



2月

3月



見なきや'損'



10年に一度の寒波が襲ってきたり、あれもこれもの値上げにより、懐にも寒波が訪れている今日この頃です(ToT)/^^
そんな中ですので、今号は協会けんぽの発行マガジンより、医療機関の受診等での「**医療費節約方法**」をご紹介します。

お財布にも体にも優しい 賢く受診する「4つのキーワード」

①「ジェネリック医薬品」の使用

- ・先発医薬品と同等の効果を国が認めているお薬です
お薬代が安価になります

②「かかりつけ医」を持つ

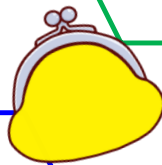
- ・自身の過去からの健康管理に役立つ
- ・大病院を受診の際には紹介状を書いてもらうと特別料金約7,000円以上が不要

③「脱はしご受診」

- ・同じ病気やケガで複数の医療機関を受診すると、その都度初診料や検査料が必要に。交通費もかかる場合も。

④「平日昼間の受診」

- ・時間外は初診で850円の加算、休日だと2,500円の加算
深夜になると4,800円の加算



これら4つのキーワードに加え、『お薬手帳』を持っておくことも覚えておいて下さい。
半年以内に同じ薬局で薬の処方がある場合、『お薬手帳』を持参していると、「薬剤服用歴管理指導料」がお安くなります。
物価高の現在だからこそ、**医療費負担を賢く節約**していきましょう！

長崎医療共済は、0歳～満69歳までの方が加入できる生存型医療共済です!!



子ども共済 あんしんキッズ!! 0歳～満14歳まで

月々**1,000円**の掛金で **保障**

ケガ・病気に問わず1泊入院から **日額 8,000円**

ケガによる通院 **日額 2,000円**保障他

生命医療共済 満15歳～満59歳まで

月々**2,000円**の掛金で **保障**

三大疾病入院の場合最大 **日額 10,000円**

病気による入院 **日額 8,000円**保障他