



見なきゃ損

秋といえば過ごしやすいハズの季節なのですが、逆に体力や免疫力の低下がみられる秋だからこそ気をつけたい病気もいくつかありますので、予防・対策に努めましょう！

気をつけたい秋の病気！①食中毒、②喘息、③花粉症

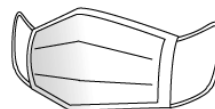
「食中毒」というと、夏のイメージがあるかもしれませんが、**1年の中で最も多く発生するのは10月**です。

「食欲の秋」というほど行楽のシーズンでもあり、野外での食事は特に手洗いや消毒を、お弁当には保冷剤を忘れずに。牡蠣などの2枚貝や、山菜取りでとったキノコなども要注意ですよ。



秋は気温や気候の変化が激しい季節です。特に夏の終わりから台風の影響もあり、秋は「喘息」の症状が出やすい季節なんです。また、夏に増えたダニの死骸等を吸い込んでしまう事も、秋に「喘息」が多く発生する原因ともいわれています。

こちらも春先のイメージがある「花粉症」。秋にも起こってるんです。原因となるのは、**ヨモギ・フタクサ・カナムグラ**といった植物の花粉です。いずれも**8月～10月**が花粉の飛散時期となっています。対策にはマスクや帽子が有効です！



～ コロナ対策[マスク・手洗い・消毒]で、秋の病気もシャットアウト！～

長崎医療共済は、0歳～満69歳までの方が加入できる生存型医療共済です！！

こども共済 あんしんキッズ!! 0歳～満14歳まで

月々**1,000円**の掛金で **保障**

ケガ・病気 問わず 1泊入院から **日額 8,000円**

ケガによる通院 **日額 2,000円**保障他

生命医療共済 満15歳～満59歳まで

月々**2,000円**の掛金で **保障**

三大疾病 入院の場合 最大 **日額 10,000円**

病気による入院 **日額 8,000円**保障他

郵送で「専用加入申込書」に記入して投函してください。



長崎医療共済生活協同組合

0120-927-966

ホームページ

<https://nagasaki-iryokyosai.jp>

午前9時～午後17時まで受付
(土日祝日、年末年始は除きます)