見なきゃ損 9月号

まだまだ残暑厳しい日々が続きますが、夏の疲れも出やすいこの季節！！
以下のような病気に注意しましょう。

9月に注意したい感染症 ≪症状の特徴・予防方法≫

RSウイルス感染症

- ◆ RSウイルスが伝播することによっておこる呼吸器感染症です。
- ◆ 潜伏期間：**2～8日**（一般的には**4～6日**で発症）
- ◆ 重い場合には咳がひどくなったり、呼吸が苦しくなるなどの症状が出ることがあります。
- ◆ ワクチンはまだ実用化されていません。
- ◆ 予防法は、**手洗い、咳エチケット**などが有効です。

手足口病

- ◆ 潜伏期間：**3～5日**
- ◆ 症状：従来は口腔粘膜、手掌、足底や足背などの四肢末端に2～3mmの水性発疹が出現してきます。発熱は軽度であり高熱が続くことは通常はありませんでしたが、近年は水疱が5mm程度と大きく四肢末端に限らず広範囲に認められ発熱も39℃を上回ることも珍しくありません。
  予防法は、**手洗いの励行と排泄物の適切な処理**が重要です。

通常、7月にピークを迎え、段々と減少傾向となりますが、2019年度は昨年と比べ患者数が大幅に増加しているため、いましばらくは要注意！！

風しん

- ◆ 症状：発疹や発熱、リンパ節腫脹を主な症状とするウィルス性発疹症です。
- ◆ 風しんはワクチンで予防可能な感染症です。
  特に女性は、妊娠中は風しん含む有ワクチンの接種が受けられないので、感染予防に必要な免疫を妊娠前に獲得しておきましょう。

【 こども共済お支払い例 】

●手足口病・脱水症／3日間入院、男の子（4歳）

病気入院共済金：**日額8,000円×3日間＝24,000円**

長崎医療共済は、0歳～満69歳までの方が加入できる生存型医療共済です!!

こども共済 あんしんキッズ!! 0歳～満14歳まで
月々1,000円の掛金で 保障
ケガ・病気問わず1泊入院から 日額8,000円
ケガによる通院 日額2,000円保障他

生命医療共済 満15歳～満59歳まで
月々2,000円の掛金で 保障
三大疾病入院の場合最大 日額10,000円
病気による入院 日額8,000円保障他

郵送で「専用加入申込書」に記入して投函してください。

長崎医療共済生活協同組合
0120-927-966
午前9時～午後17時まで受付（土日祝日、年末年始は除きます）
ホームページ http://nagasaki-iryokyosai.jp