

見なきゃ損

1月号



明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い致します。



今月のテーマ：インフルエンザ



1. こんな症状に要注意！

- ◆ 38℃以上の発熱
- ◇ 頭痛
- ◆ 関節痛
- ◇ 全身倦怠感、筋肉痛など

※ 比較的急速に症状が現れます。

2. 早めの予防・対策を！！

- ◆ ワクチン接種。
- ◆ 外出後にはしっかり手を洗いましょう。
- ◆ 適切な湿度を保ちましょう（加湿器など）。（50～60%）
- ◆ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取。
- ◆ 日頃から体の抵抗力を高めましょう。

3. ポイント



咳・くしゃみ・唾などから感染します。
菌を拡散させない為に、患者本人や周囲の人が共に**マスク**を着用することが大切です。

4. こども共済お支払い例

『インフルエンザ/2日間入院/男の子』

病気入院共済金：日額8,000円 × 2日間

16,000円 お支払い

※ 1月下旬頃から2月上旬頃までがピークです！！
また、お子様ではまれに急性脳症、高齢の方や免疫が低下している方では肺炎を伴うことも！！

～ 万が一に備えて長崎医療共済を検討しませんか？ ～

ぽぼこからのお知らせ

イメージキャラクター『ぽぼこ』は、お陰さまで誕生1周年を迎えました！！
今後ともどうぞよろしくお願い致します。

長崎医療共済は、0歳～満69歳までの方が加入できる生存型医療共済です！！

こども共済 あんしんキッズ!! 0歳～満14歳まで

月々1,000円の掛金で **保障**

ケガ・病気 問わず 1泊入院から **日額 8,000円**

ケガによる通院 **日額 2,000円保障他**

生命医療共済 満15歳～満59歳まで

月々2,000円の掛金で **保障**

三大疾病 入院の場合 最大 **日額 10,000円**

病気による入院 **日額 8,000円保障他**

郵送で「専用加入申込書」に記入して投函してください。



長崎医療共済生活協同組合

0120-927-966

ホームページ

<http://nagasaki-iryokyosai.jp>

午前9時～午後17時まで受付
(土日祝日、年末年始は除きます)