

見なきゃ「損」

9月号



秋にかかりやすい病気

まだまだ暑い日が続いていますが、朝・夕は少しずつですが涼しく過ごしやすくなってきました。しかし、9月は夏の疲れが出やすい時期です。さらに、秋の乾燥した空気が呼吸機能を低下させる時期でもあります。十分に気を付けましょう！！

○ ウイルス・細菌による感染症

空気が乾燥する秋から冬にかけてウイルスや細菌による感染症が多くなります。

例 インフルエンザ、RSウイルス 他

○ 呼吸器疾患

秋は肺が弱くなってしまいう季節でもあります。季節の変わり目で風邪をひきやすく喘息の出始めや花粉症などの症状を見落としやすくなるので**要注意**。

例 喘息、気管支喘息、花粉症（特にブタクサ） 他

＊予防法＊



- ★うがいや手洗いをこまめにしましょう。手指の先まで丁寧にしっかりと！！
- ★インフルエンザ対策としては、早めにワクチンを接種。
- ★アレルギー対策としては外出時、マスクを付けましょう。



病気になる前に！
もしもの備えに！
長崎医療共済は
いかがですか？

秋は気温が変わりやすい季節です。衣類や室温に気を配り体温調節をしっかりと行ないましょう。また、睡眠を十分にとり翌日に疲れを残さないことも大切です。

※ 小さい子どもや高齢者は体温調節が難しいこともあるので、周りでしっかり声掛けをしましょう。

子ども共済＊お支払い例

気管支喘息／7日間入院／2歳／男の子

日額8,000円×7日間＝56,000円

＊補足＊

夏風邪（手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱、とびひ）は、9月頃までは見られる病気です。油断せずに注意しましょう。

長崎医療共済は、0歳～満69歳までの方が加入できる生存型医療共済です！！

子ども共済 あんしんキッズ!! 0歳～満14歳まで

月々1,000円の掛金で **保障**

ケガ・病気 問わず 1泊入院から **日額 8,000円**

ケガによる通院 **日額 2,000円保障他**

生命医療共済 満15歳～満59歳まで

月々2,000円の掛金で **保障**

三大疾病 入院の場合 最大 **日額 10,000円**

病気による入院 **日額 8,000円保障他**



郵送で「専用加入申込書」に記入して投函してください。

長崎医療共済生活協同組合

0120-927-966

ホームページ

<http://nagasaki-iryokyosai.jp>

午前9時～午後17時まで受付
(土日祝日、年末年始は除きます)